



BERATUNG

Caritasverband Trier e. V., Schuldner- und Insolvenzberatung: Offene Sprechstunde montags 9 bis 12 Uhr: Kurzberatung, Kontaktaufnahme zur Schuldenregulierung, Pfändungsschutz P-Konto

Die Tür – Suchtberatung Trier e.V.: freitags von 11 bis 13 Uhr, Anmeldungen zu den Beratungsterminen: ☎ 0651/170360

Arbeiterwohlfahrt: jeden 1. Mittwoch im Monat von 10 bis 12 Uhr, Anmeldung erforderlich: ☎ 06503/99243

Rentenberatung: Albert Jaeger, Versichertenberater Deutsche Rentenversicherung – Bund, Donnerstag, 25. April, 10 bis 12 Uhr, Anmeldung nicht erforderlich, Kontakt außerhalb der Sprechstunde: ☎ 06581/1819

Kinderfrühförderung Trier (SPZ): Beratung zu Fragen eventueller Entwicklungsverzögerung oder Auffälligkeiten, chronischen Erkrankungen oder drohender Behinderung jeden 2. Dienstag im Monat. Wir bitten um Anmeldung: ☎ 06581/2336

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.: psychosoziale und psychoonkologische Beratung für krebserkrankte Menschen und Angehörige. Jeden 3. Mittwoch im Monat von 14 bis 16 Uhr. Anmeldung erforderlich: ☎ 0651/40551 od. trier@krebbsgesellschaft-rlp.de

Behindertenbeauftragter der Verbandsgemeinde: Sprechstunde jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 14 bis 16 Uhr, ☎ 06581/2336

Digital-Botschafter: Kostenlose Beratung für Senioren im Umgang mit neuen Medien (Computer/Handy) jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 15 bis 17 Uhr. Endgerät möglichst mitbringen. ☎ 06581/2336

VERMITTLUNG

Vermittlung qualifizierter Babysitterinnen: montags bis freitags von 9 bis 13 Uhr, ☎ 06581/2336. Falls Sie Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder benötigen oder einen freien Abend genießen möchten, rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

Ehrenamtsbörse im MGH: donnerstags 17 bis 20 Uhr, ☎ 06581/2336 oder ehrenamt@kulturgiesserei-saarburg.de

OFFENE ANGEBOTE

Babycafé Milchbar: mittwochs, 10 bis 11:30 Uhr, für Eltern und Großeltern mit Babys und Kleinkindern, 4 Euro inkl. Frühstück, offenes Angebot ohne Anmeldung.

SHG Kreuzbund: Bei Suchtproblemen wegen Alkohol, Drogen oder Medikamenten, jeden Donnerstag, 19 Uhr, Café Urban

SHG SeelenWorte RLP: Kreative Selbsthilfegruppe Betroffener und ihrer Freunde für seelische Gesundheit, jeden 2. Dienstag im Monat, 15.30 bis 17 Uhr in Saarburg, Café Urban

Gießereiklänge: Musikkreis montags, 17 Uhr im Café Urban

Romme für Frauen: Donnerstag, 25. April, 19:30 Uhr

Skat-Runde: mittwochs, 17 bis 19 Uhr

Stricken und mehr: dienstags ab 14 Uhr im Café Urban

Lerncafé: Besser verstehen – Lesen, Schreiben, Rechnen donnerstags 9:30 bis 11 Uhr im Café Urban

Lebenscafé: offener Gesprächskreis für trauernde Angehörige jeden 1. Dienstag im Monat ab 19 Uhr im Café Urban

Versicherungsrecht in Deutschland

Michael Braunschhausen, LVM Versicherungen, gibt Informationen und beantwortet Fragen zum Thema Versicherungen in Deutschland. Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Aspekte und empfohlene Versicherungen, wie Haftpflicht-, Unfall-, und Krankenversicherung sowie die Pflichtversicherung für Kraftfahrzeuge. Die Veranstaltung ist kostenfrei. **Termin: Freitag, 26. April, 17 Uhr**

Informationen zum Recht auf Asyl

Welche Rechte hat man als Ausländer in Deutschland? Wie ist der Ablauf eines Asylverfahrens? Wie wirkt sich eine Entscheidung bei dem Verwaltungsgericht auf einen Asylbewerber aus? Diese und viele weitere Fragen klärt Saman Ghasemloo-Nedzipovski vom Lokalen Bündnis für Familie e.V. am **Freitag, 3. Mai, 17 Uhr** in ihrem Vortrag. Sie zeigt Ihnen einen Überblick von Aufenthaltstiteln und Rechten der Asylbewerber in Deutschland.

Frühlings-Repair Café am 27. April, 10 bis ca. 15 Uhr

Im Saarburger Repair Café stehen wieder einmal zahlreiche Experten und Expertinnen bereit, um defekte Gegenstände zusammen mit ihren Besitzern zu reparieren. Neben den bereits bekannten und bewährten Reparaturen an Elektro-, Elektronik-, Haushaltsgeräten sowie Fahrrädern und Uhren, wird auch die Reparatur von Oberbekleidung und Bettwäsche angeboten. Sei es der defekte Reißverschluss an der Lieblingshose oder ein Riss bzw. ein Loch in der Bluse, dem Hemd oder der teuren Winterjacke. Neben der fachkundigen Beratung wird auch der gesellige und zwischenmenschliche Austausch mit Erfrischungsgetränken, Kaffee und Kuchen gepflegt.

Ehrenamtlicher Begleitdienst



Auf Grund ihrer nachlassenden körperlichen und geistigen Kräfte fühlen sich ältere, kranke oder auch Menschen mit Behinderung häufig einsam und erfahren wenig Abwechslung im Alltag. Sie sind oft eingeschränkt in ihrer Mobilität und verlieren dadurch den Anschluss an ihr soziales Umfeld. Wir bieten einen ehrenamtlichen Begleitdienst für Menschen in besonderen Lebenssituationen an. Neben Besuchen und Gesprächen von Mensch zu Mensch kann nach Bedarf und Möglichkeit auch eine begleitende Einkaufsbetreuung angeboten werden. Wünschen Sie sich eine Begleitung, dann trauen Sie sich und nehmen Kontakt auf! Weitere Informationen: donnerstags 17 bis 20 Uhr, ☎ 06581/2336 od. ehrenamt@kulturgiesserei-saarburg.de