



BERATUNG

Caritasverband Trier e. V., Schuldner- und Insolvenzberatung: Offene Sprechstunde montags 9 bis 12 Uhr: Kurzberatung, Kontaktaufnahme zur Schuldenregulierung, Pfändungsschutz P-Konto

Die Tür – Suchtberatung Trier e.V.: freitags von 11 bis 13 Uhr, Anmeldungen zu den Beratungsterminen: ☎ 0651/170360

Arbeiterwohlfahrt: jeden 1. Mittwoch im Monat von 10 bis 12 Uhr, Anmeldung erforderlich: ☎ 06503/99243

Rentenberatung: Albert Jaeger, Versichertenberater Deutsche Rentenversicherung – Bund, Donnerstag, 14. Februar, 10 bis 12 Uhr, Anmeldung nicht erforderlich, Kontakt außerhalb der Sprechstunde: ☎ 06581/1819

Kinderfrüherziehung Trier (SPZ): Beratung zu Fragen eventueller Entwicklungsverzögerung oder Auffälligkeiten, chronischen Erkrankungen oder drohender Behinderung jeden 2. Dienstag im Monat. Wir bitten um Anmeldung: ☎ 06581/2336

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.: psychosoziale und psychoonkologische Beratung für krebserkrankte Menschen und Angehörige. Jeden 3. Mittwoch im Monat von 14 bis 16 Uhr. Anmeldung erforderlich: ☎ 0651/40551 od. trier@krebbsgesellschaft-rlp.de

Behindertenbeauftragter der Verbandsgemeinde: Sprechstunde jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 14 bis 16 Uhr, ☎ 06581/2336

VERMITTLUNG

Vermittlung qualifizierter Babysitterinnen: montags bis freitags von 9 bis 13 Uhr, ☎ 06581/2336. Falls Sie Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder benötigen oder einen freien Abend genießen möchten, rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

Ehrenamtsbörse im MGH: donnerstags 17 bis 20 Uhr, ☎ 06581/2336 oder ehrenamt@kulturgiesserei-saarburg.de

OFFENE ANGEBOTE

Babycafé Milchbar: mittwochs, 10 bis 11:30 Uhr, für Eltern und Großeltern mit Babys und Kleinkindern, 4 Euro inkl. Frühstück, offenes Angebot ohne Anmeldung.

SHG Kreuzbund: Bei Suchtproblemen wegen Alkohol, Drogen oder Medikamenten, jeden Donnerstag, 19 Uhr, Café Urban

SHG SeelenWorte RLP: Kreative Selbsthilfegruppe Betroffener und ihrer Freunde für seelische Gesundheit, jeden 2. Dienstag im Monat, 15.30 bis 17 Uhr in Saarburg, Café Urban

Gießereiklänge: Musikkreis montags, 17 Uhr im Café Urban

Romme für Frauen: Donnerstag, 14. Februar, 19:30 Uhr

Skat-Runde: mittwochs, 17 bis 19 Uhr

Stricken und mehr: dienstags ab 14 Uhr im Café Urban

Lerncafé: Besser verstehen – Lesen, Schreiben, Rechnen donnerstags 9:30 bis 11 Uhr im Café Urban

Lebenscafé: offener Gesprächskreis für trauernde Angehörige jeden 1. Dienstag im Monat ab 19 Uhr im Café Urban

RUCK ZUCK, Inklusion geht auch närrisch

In der KulturGießerei in Saarburg wird Inklusion auch in der fünften Jahreszeit wieder aktiv gelebt und so steigt eine Fastnachtsparty für Menschen mit und ohne Handicap im Café Urban, organisiert vom Team der Ehrenamtsbörse und des Mehrgenerationenhauses. Stimmungsvolle Unterhaltung durch Live-Musik, lustige Spiele und Tänze lassen die KulturGießerei zu einer Karnevalshochburg werden. Zahlreiche Polonaisen durch die KulturGießerei führen zusätzlich zu einer ausgelassenen, tollen Stimmung. Selbstverständlich werden auch in diesem Jahr „fastnächliche“ Speisen und Getränke angeboten.

Termin: 1. März, 18.11 Uhr in der KulturGießerei



Heringessen an Aschermittwoch

Zum traditionellen Heringessen in unserem integrativen Begegnungscafé Urban am **Mittwoch 6. März** sind alle herzlich eingeladen, die in einer zwanglosen, gemütlichen Atmosphäre gemeinsam essen möchten. Es gibt hierzu die Möglichkeit mittags um 12 Uhr oder abends um 18 Uhr. Kosten pro Portion: 7 Euro.

Eine Anmeldung mit entsprechender Uhrzeit ist bis spätestens **Mittwoch, 27. Februar** erforderlich unter ☎ 06581/2336 oder Email: cafe@kulturgiesserei-saarburg.de

Qualifizierung von Betreuern im Grundschulbereich

Die Zahl der Grundschul Kinder, die am Nachmittag in der Schule begleitet, betreut und gefördert werden, nimmt aus den unterschiedlichsten Zusammenhängen deutlich zu. Um diese wichtige Tätigkeit auch entsprechend mit qualifiziertem Personal zu gewährleisten, bietet das Lokale Bündnis e.V. für Familien in Saarburg eine zertifizierte Qualifizierung für die Betreuung von Kindern im Grundschulbereich an. Die Maßnahme soll im März dieses Jahres beginnen und richtet sich an Personen, die in der Betreuung eine mögliche berufliche Zukunft sehen.

Über die Einzelheiten werden die Interessenten in einer am **Samstag, 9. März um 10 Uhr** in den Räumen des Mehrgenerationenhauses informiert. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.