



BERATUNG

Caritasverband Trier e. V., Schuldner- und Insolvenzberatung: Offene Sprechstunde montags 9 bis 12 Uhr: Kurzberatung, Kontaktaufnahme zur Schuldenregulierung, Pfändungsschutz P-Konto

Die Tür – Suchtberatung Trier e.V.: freitags von 11 bis 13 Uhr, Anmeldungen zu den Beratungsterminen: ☎ 0651/170360

Arbeiterwohlfahrt: jeden 1. Mittwoch im Monat von 10 bis 12 Uhr, Anmeldung erforderlich: ☎ 06503/99243

Rentenberatung: Albert Jaeger, Versichertenberater Deutsche Rentenversicherung – Bund, Donnerstag, 31. Januar, 10 bis 12 Uhr, Anmeldung nicht erforderlich, Kontakt außerhalb der Sprechstunde: ☎ 06581/1819

Kinderfrühförderung Trier (SPZ): Beratung zu Fragen eventueller Entwicklungsverzögerung oder Auffälligkeiten, chronischen Erkrankungen oder drohender Behinderung jeden 2. Dienstag im Monat. Wir bitten um Anmeldung: ☎ 06581/2336

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.: psychosoziale und psychoonkologische Beratung für krebserkrankte Menschen und Angehörige. Jeden 3. Mittwoch im Monat von 14 bis 16 Uhr. Anmeldung erforderlich: ☎ 0651/40551 od. trier@krebbsgesellschaft-rlp.de

Behindertenbeauftragter der Verbandsgemeinde: Sprechstunde jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 14 bis 16 Uhr, ☎ 06581/2336

VERMITTLUNG

Vermittlung qualifizierter Babysitterinnen: montags bis freitags von 9 bis 13 Uhr, ☎ 06581/2336. Falls Sie Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder benötigen oder einen freien Abend genießen möchten, rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

Ehrenamtsbörse im MGH: donnerstags 17 bis 20 Uhr, ☎ 06581/2336 oder ehrenamt@kulturgiesserei-saarburg.de

OFFENE ANGEBOTE

Babycafé Milchbar: mittwochs, 10 bis 11:30 Uhr, für Eltern und Großeltern mit Babys und Kleinkindern, 4 Euro inkl. Frühstück, offenes Angebot ohne Anmeldung.

SHG Kreuzbund: Bei Suchtproblemen wegen Alkohol, Drogen oder Medikamenten, jeden Donnerstag, 19 Uhr, Café Urban

SHG SeelenWorte RLP: Kreative Selbsthilfegruppe Betroffener und ihrer Freunde für seelische Gesundheit, jeden 2. Dienstag im Monat, 15.30 bis 17 Uhr in Saarburg, Café Urban

Gießereiklänge: Musikkreis montags, 17 Uhr im Café Urban

Romme für Frauen: Donnerstag, 31. Januar, 19:30 Uhr

Skat-Runde: mittwochs, 17 bis 19 Uhr

Stricken und mehr: dienstags ab 14 Uhr im Café Urban

Lerncafé: Besser verstehen – Lesen, Schreiben, Rechnen donnerstags 9:30 bis 11 Uhr im Café Urban

Lebenscafé: offener Gesprächskreis für trauernde Angehörige jeden 1. Dienstag im Monat ab 19 Uhr im Café Urban



Qualifizierung von Betreuern im Grundschulbereich

Das Lokale Bündnis für Familie in Saarburg e.V. bietet ab Februar eine zertifizierte Qualifizierung für die Betreuung von Kindern im Grundschulbereich an.

Die Zahl der Grundschulkinder, die am Nachmittag in der Schule begleitet, betreut und gefördert werden, nimmt aus den unterschiedlichsten Zusammenhängen deutlich zu. Um diese wichtige Tätigkeit auch entsprechend mit qualifiziertem Personal zu gewährleisten, bietet das Lokale Bündnis e.V. für Familien in Saarburg eine entsprechende Qualifizierung an. Die Maßnahme soll im Februar dieses Jahres beginnen und richtet sich an Personen, die in der Betreuung eine mögliche berufliche Zukunft sehen.

Über die Einzelheiten werden die Interessenten in einer Infoveranstaltung informiert. Diese findet am **Samstag, 26. Januar um 10 Uhr** in den Räumen des Mehrgenerationenhauses in Saarburg statt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Ehrenamtliche Digital-Botschafter/-in gesucht

Sie interessieren sich für digitale Medien wie Internet, Smartphone und Co. und stellen sich gerne den digitalen Herausforderungen? Sie suchen Kontakt zu Menschen und möchten Ihre Erfahrungen und Wissen an interessierte Seniorinnen und Senioren weitergeben?

Dann brauchen wir Sie! Gemeinsam mit Ihnen möchten wir ältere Menschen auf ihrem Weg in die digitale Welt begleiten und vor allem diejenigen abholen, die noch komplett offline sind und große Berührungängste haben. Ohne die entsprechenden Erfahrungsräume wird es im Alter schwierig, mit den rasanten technischen Entwicklungen mitzuhalten.

Sie haben viele Möglichkeiten, sich zu engagieren und bestimmen selbst, wie viel Zeit Sie einbringen wollen. Die Digital-Botschafter sind ein attraktives Ehrenamt mit professioneller Begleitung. Ein Team aus Medienpädagoginnen und Medienpädagogen begleitet Sie fortlaufend mit passenden Bildungsangeboten und regelmäßig erscheinenden Arbeitsmaterialien, die Sie für Ihre Aktivitäten nutzen können.

Weitere Informationen im Mehrgenerationenhaus unter ☎ 06581/2336